



RS PRO
KATALOG 2025

PREMIUM PLATE LOADED

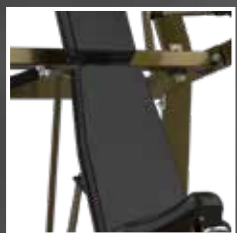
RS PRO LINE

Unsere Premium Plate Loaded Line ist einzigartig im Design und in der Trainingsbewegung. Die Verwendung zusätzlicher Stoßdämpfer bewirkt einen unvergleichlich ruhigen Bewegungsablauf mit konstanter Belastung der Muskulatur bis zum Endpunkt der Übung.

Serienmäßig kommt unsere Premium- Linie mit hydraulischer Sitzverstellung, speziell abgenähten Polstern, sowie unserer einzigartigen Farbpalette.

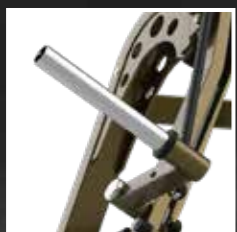
RS PRO Line - die Innovation im Plate Loaded Bereich.

EINSTIEGSHILFE



POLSTERUNG

Der ergonomische Sitz und die zweiteilige Rückenlehne sind anatomisch geformt, um die Wirbelsäule zu stützen und Ihnen zu helfen, während des Trainings die richtige Position einzunehmen. Die breite, bequeme Form eignet sich auch für größere Personen.



KUGELLAGER / STOSSDÄMPFER

Lager: Marke LYC, Kugellager, belastbar bis 350 kg



EINSTELLUNG DES SITZPOLSTERS

Präzise Einstellung des strapazierfähigen, industrietauglichen Sitzpolsters und des großen, ergonomischen Sitzhebels.

INHALT



RS PRO 1001 Chest Press	4	RS PRO-1016 seated Tricep-Dip Machine	34
RS PRO 1002 Horizontal Chest Press	6	RS PRO-1017 Tricep overhead	36
RS PRO 1003 Shoulder Press	8	RS PRO-1018 Lat Pulldown	38
RS PRO 1004 Lateral Raise Rear Deltoid	10	RS PRO-2001 Seated Leg Extension	40
RS PRO 1005 Seated Biceps Curl	12	RS PRO-2002 Standing Leg Curl (dual)	42
RS PRO 1006 High Row	14	RS PRO-2003 Bothway Squat	44
RS PRO 1007 Power Smith (dual) decline & flat	16	RS PRO-2004 Belt Squat	46
RS PRO 1008 Power Smith (dual)	18	RS PRO-2005 Buttocks Bridge /Hip Thrust	48
RS PRO 1009 Rowing	20	RS PRO-2006 Pendulum	50
RS PRO 1010 Wide Chest	22	RS PRO-2007 Glute	52
RS PRO 1011 Low Row	24	RS PRO-2008 Stehende Glute Drive	54
RS PRO 1012 Front Lat Pulldown	26	RS PRO-2009 Abductor	56
RS PRO 1013 Pecfly Incline	28	RS PRO-2010 stehender Abductor	58
RS PRO 1014 Low Row	30	RS PRO-2011 Leg Press	60
RS PRO 1015 Incline Chest Press	32	IMPRESSIONEN	62

RS PRO-1001 CHEST PRESS/ BRUSTPRESSE

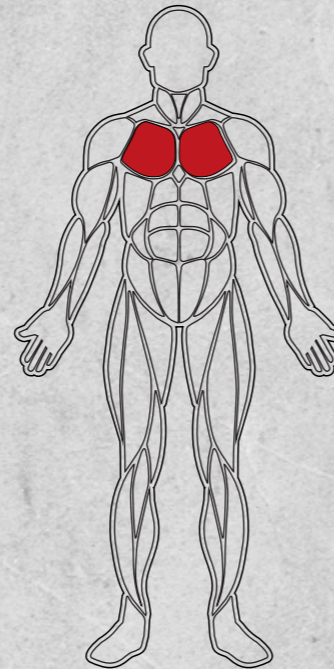
Maße: 1350 x 1550 x 1830 mm
Gewicht: 240 kg

MUSKELGRUPPE:

Brust, Trizeps, vordere Schulter

FEATURES:

- Hydraulische Sitzverstellung
- Ergonomisches Rückenpolster
- Uni- sowie bilaterales Training
- Konvergierender Bewegungsablauf
- Einstiegshilfe
- Scheibenhalter am Gerät



RS PRO-1002 HORIZONTAL CHEST PRESS / HORIZONTAL BRUSTPRESSE

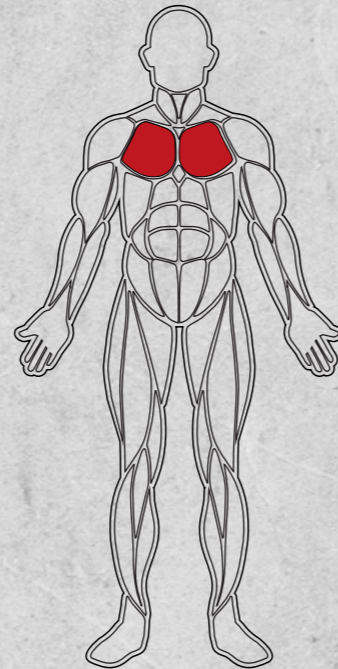
Maße: 1880 x 1950 x 850 mm
Gewicht: 172 kg

MUSKELGRUPPE:

Brust, Trizeps, vordere Schulter

FEATURES:

- Ergonomisches Rückenpolster
- Uni- sowie bilaterales Training
- Einstiegshilfe
- Scheibenhalter am Gerät



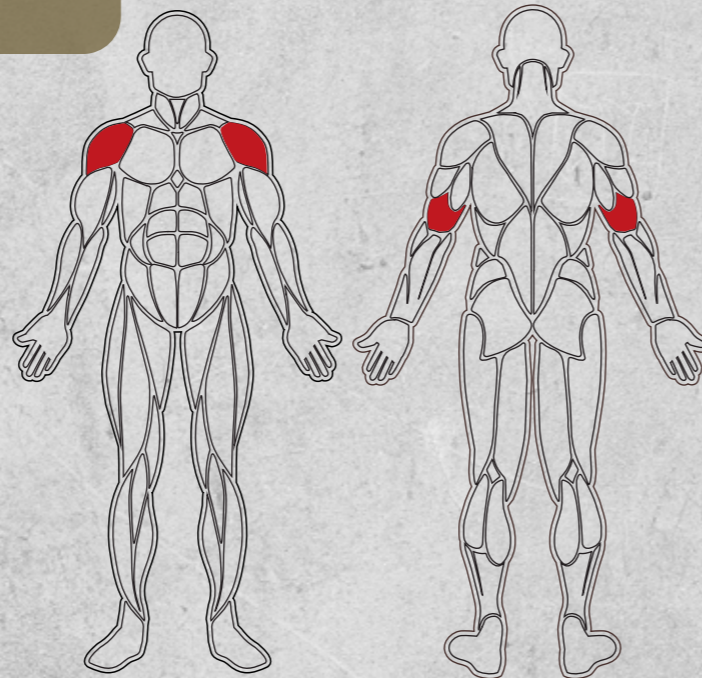
RS PRO-1003 SHOULDER PRESS / SCHULTERPRESSE (DUAL)

Maße: 1650 x 1600 x 1435 mm
Gewicht: 230 kg

MUSKELGRUPPE:
vordere Schulter und Trizeps

FEATURES:

- Hydraulische Sitzverstellung
- Ergonomisches Rückenpolster
- Uni- sowie bilaterales Training
- Einstiegshilfe
- Scheibenhalter am Gerät



RS PRO-1004 LATERAL RAISE REAR DELTOID / STEHENDES SEITHEBEN (hintere Schulter)

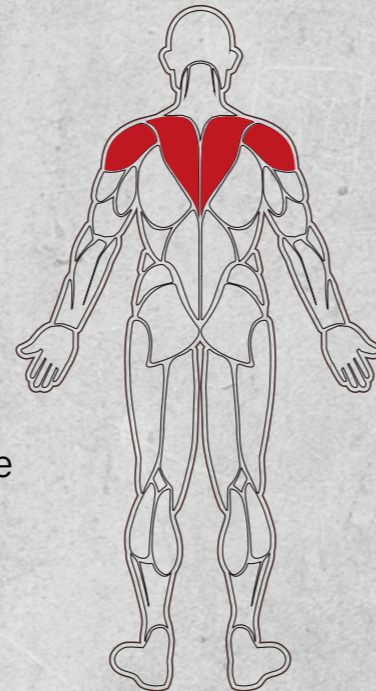
Maße: 2100 x 810 x 1710 mm
Gewicht: 160 kg

MUSKELGRUPPE:

seitliche Schultermuskulatur,
hintere Schulter

FEATURES:

- Hydraulische Höhenverstellung der Standfläche
- Uni- sowie bilaterales Training
- Kombi- Gerät



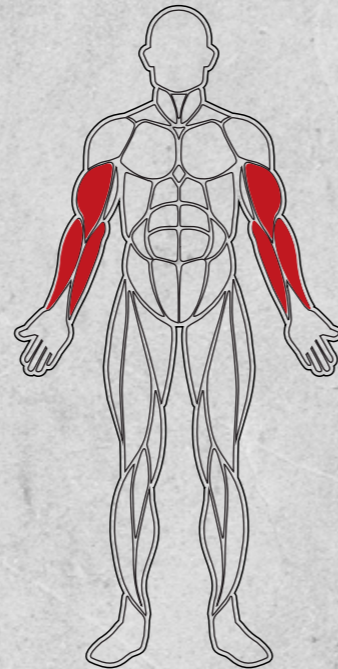
RS PRO-1005 SEATED BICEPS CURL / SITZENDE BIZEPSCURL

Maße: 1100 x 1420 x 1060 mm
Gewicht: 96 kg

MUSKELGRUPPE:
Bizeps, Unterarm

FEATURES:

- Hydraulische Sitzverstellung
- Uni- sowie bilaterales Training
- Scheibenhalter am Gerät



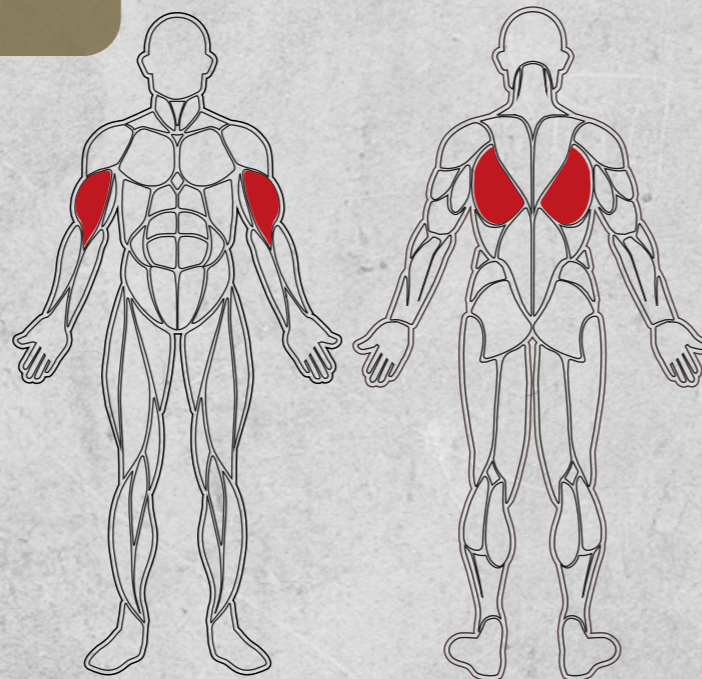
RS PRO-1006 HIGH ROW / RUDERN VON OBEN

Maße: 2000 x 900 x 2050 mm
Gewicht: 210 kg

MUSKELGRUPPE:
Latissimus und Bizeps

FEATURES:

- Hydraulische Sitz-, Brust- und Beinpolsterverstellung
- Uni- sowie bilaterales Training
- Scheibenhalter am Gerät



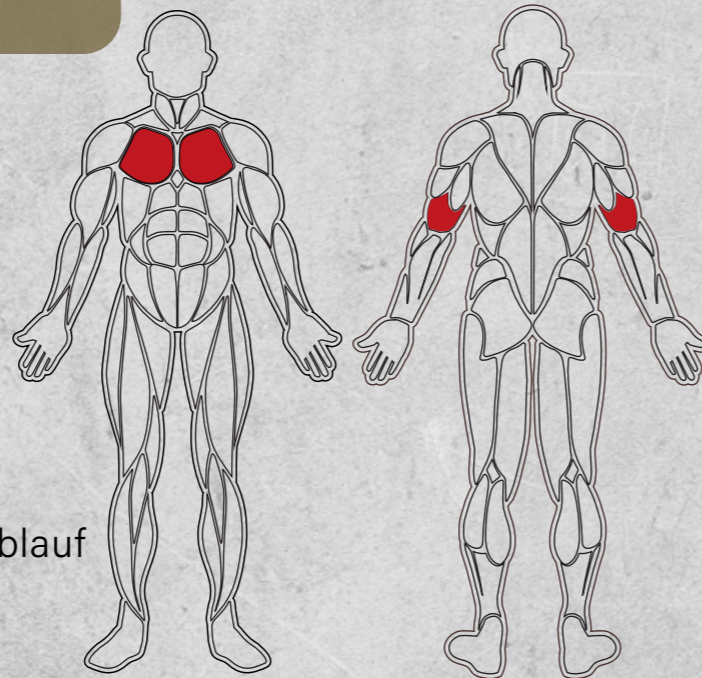
RS PRO-1007 POWER SMITH (DUAL) DECLINE & FLAT / FLACH UND NEGATIV GENEIGT

Maße: 2209 x 1867 x 1440 mm
Gewicht: 255 kg

MUSKELGRUPPE:
Brust und Trizeps

FEATURES:

- Einstellbarer Schlitten
- Ergonomisches Rückenpolster
- Uni- sowie bilaterales Training
- Konvergierender Bewegungsablauf
- Scheibenhalter am Gerät



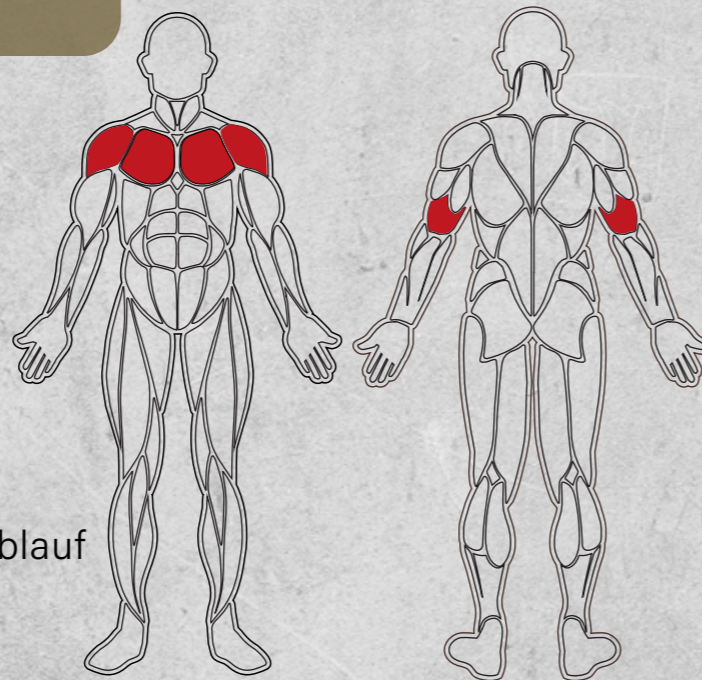
RS PRO-1008 POWER SMITH (DUAL) INCLINE, SHOULDER / SCHRÄGE- UND SCHULTERPRESSE

Maße: 2095 x 1939 x 2055 mm
Gewicht: 295 kg

MUSKELGRUPPE:
Schulter und Trizeps

FEATURES:

- Einstellbarer Schlitten
- Ergonomisches Rückenpolster
- Uni- sowie bilaterales Training
- Konvergierender Bewegungsablauf
- Scheibenhalter am Gerät



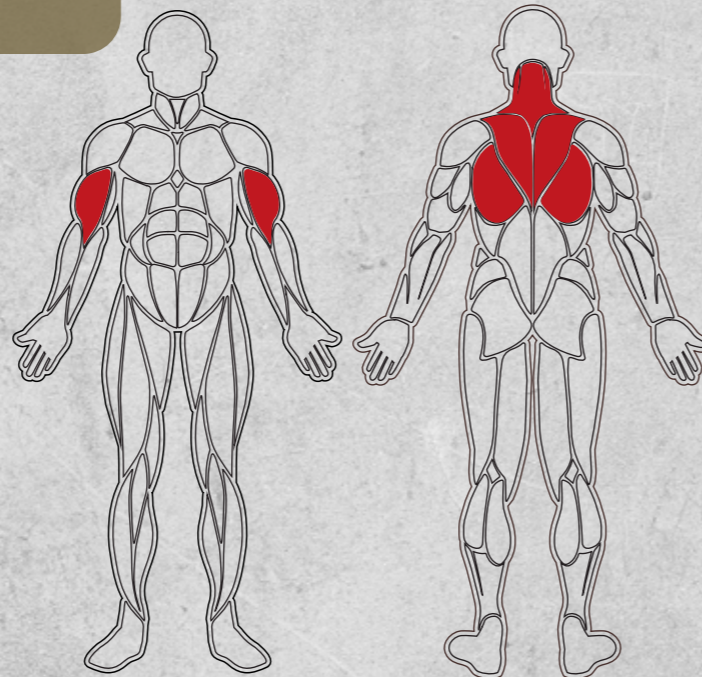
RS PRO-1009 ROWING / SITZENDES RUDERN

Maße: 1643 x 1571 x 1361 mm
Gewicht: 190 kg

MUSKELGRUPPE:
Rücken und Bizeps

FEATURES:

- Einstiegshilfe
- Hydraulische Sitz- und Brustpolsterverstellung
- Ergonomisches Rückenpolster
- Uni- sowie bilaterales Training
- Scheibenhalter am Gerät



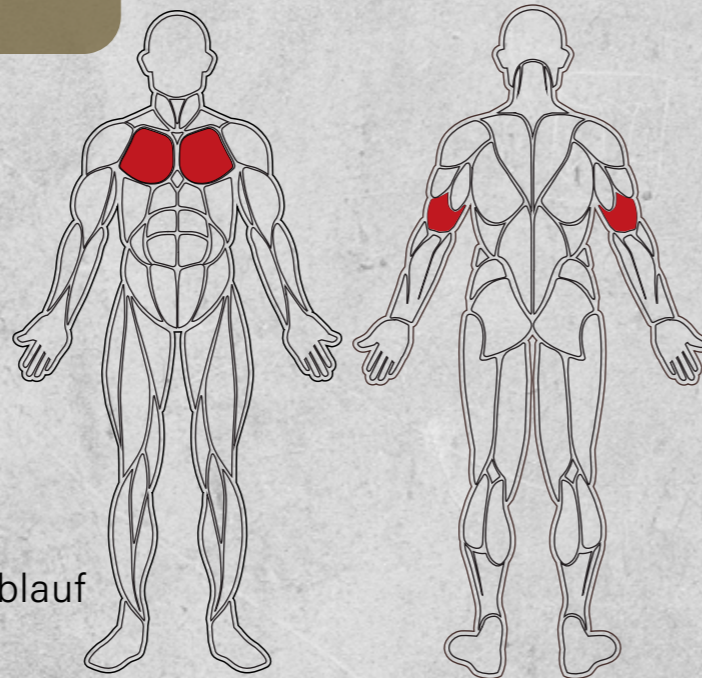
RS PRO-1010 WIDE CHEST / NEGATIVE BRUSTPRESSE

Maße: 1620 x 1465 x 1738 mm
Gewicht: 242 kg

MUSKELGRUPPE:
Brust und Trizeps

FEATURES:

- Einstiegshilfe
- Hydraulische Sitzverstellung
- Ergonomisches Rückenpolster
- Uni- sowie bilaterales Training
- Konvergierender Bewegungsablauf
- Scheibenhalter am Gerät



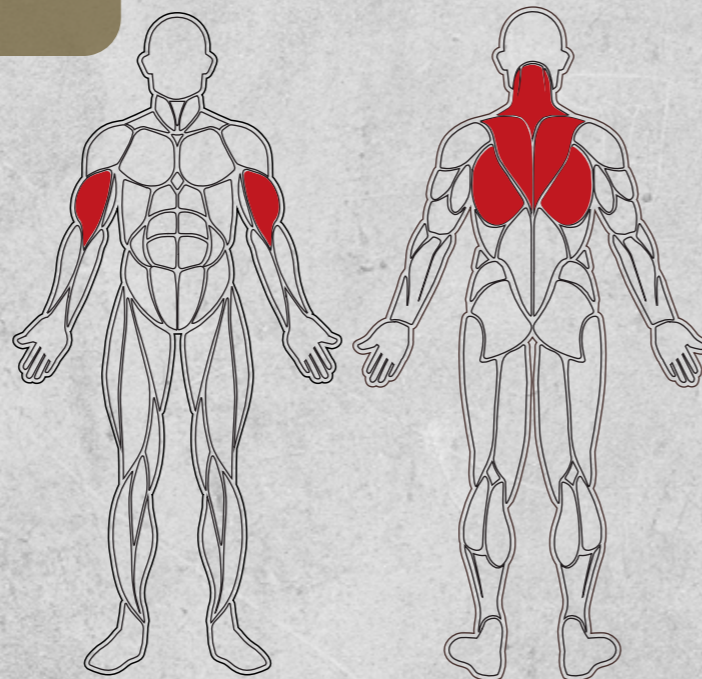
RS PRO-1011 LOW ROW / RUDERN VON UNTEN MIT UNTERGRIFF

Maße: 1786 x 1435 x 1959 mm
Gewicht: 220 kg

MUSKELGRUPPE:
Rücken und Bizeps

FEATURES:

- Einstiegshilfe
- Hydraulische Sitz- und Brustpolsterverstellung
- Uni- sowie bilaterales Training
- Scheibenhalter am Gerät



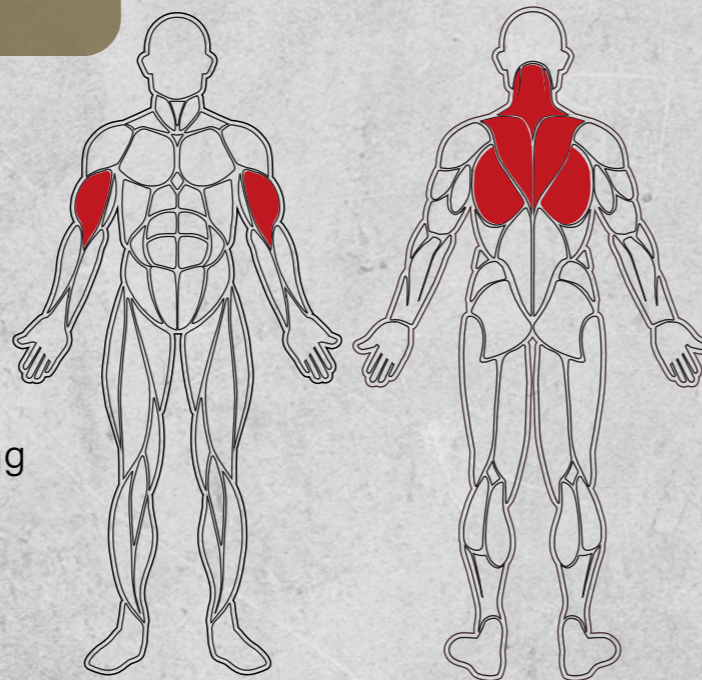
RS PRO-1012 FRONT LAT PULLDOWN / LATZUG VON OBEN MIT UNTERGRIFF

Maße: 1620 x 1775 x 2090 mm
Gewicht: 196 kg

MUSKELGRUPPE:
Latissimus und Bizeps

FEATURES:

- Hydraulische Sitz- und Oberschenkelpolsterverstellung
- Uni- sowie bilaterales Training
- Scheibenhalter am Gerät



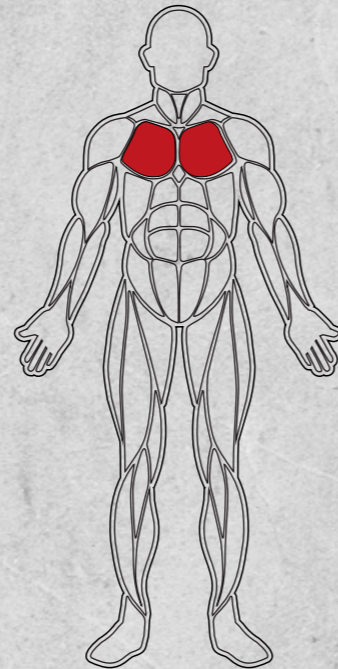
RS PRO-1013 PECFLY INCLINE / SCHRÄGE BUTTERFLY

Maße: 1475 x 1445 x 1045 mm
Gewicht: 130 kg

MUSKELGRUPPE:
Brust

FEATURES:

- Einstiegshilfe
- Hydraulische Sitzverstellung
- Uni- sowie bilaterales Training
- Scheibenhalter am Gerät



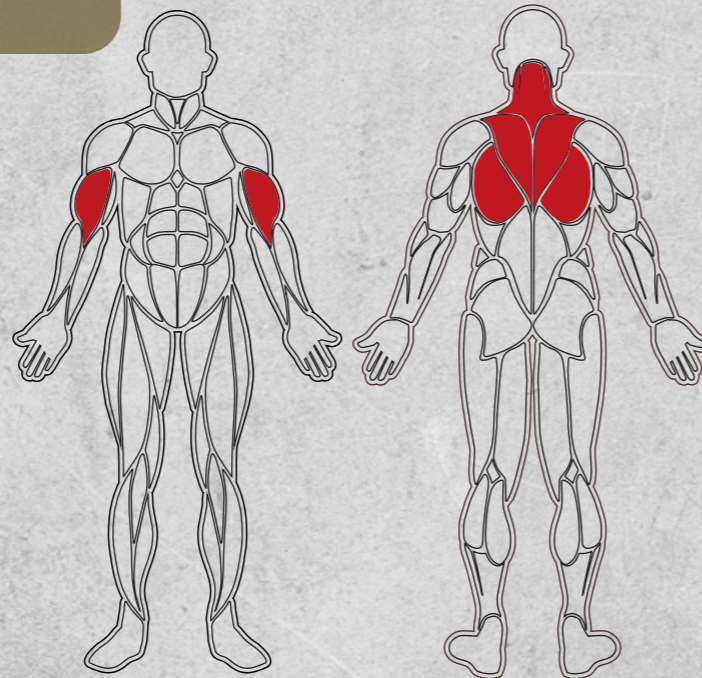
RS PRO-1014 LOW ROW / RUDERN VON UNTEN MIT VARIABLEM GRIFF

Maße: 1485 x 1850 x 1751 mm
Gewicht: 140 kg

MUSKELGRUPPE:
Rücken und Bizeps

FEATURES:

- Einstiegshilfe
- Hydraulische Sitz- und Brustpolsterverstellung
- Uni- sowie bilaterales Training
- Scheibenhalter am Gerät



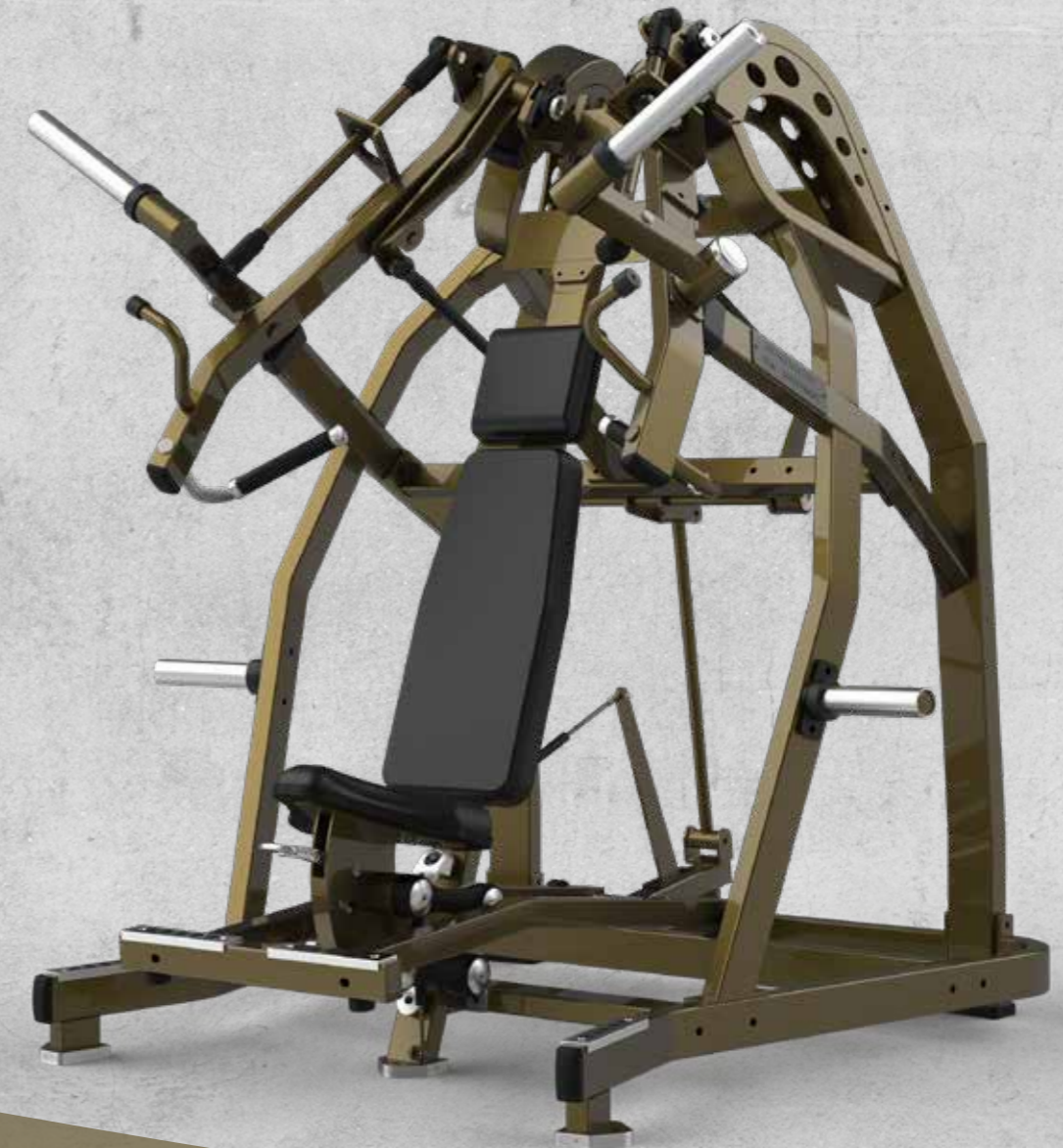
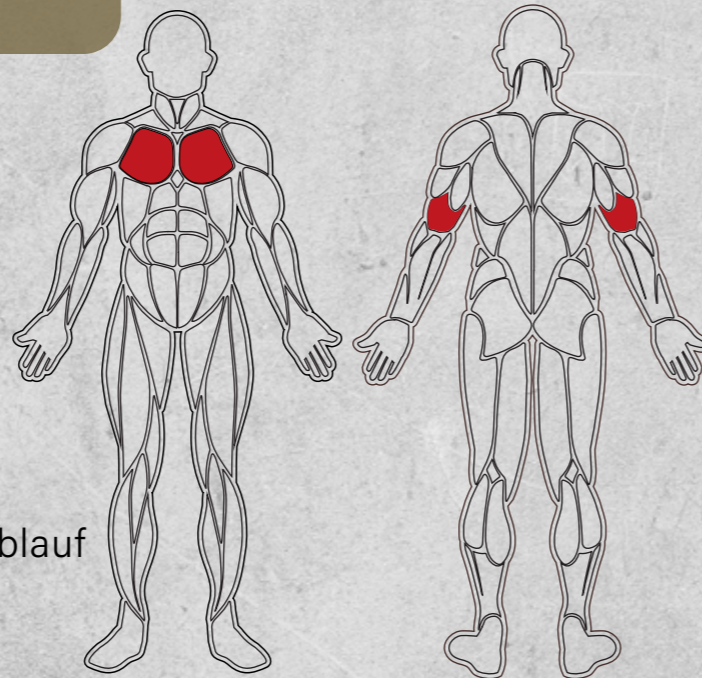
RS PRO-1015 INCLINE CHEST PRESS / SCHRÄGE BRUSTPRESSE

Maße: 1350 x 1550 x 1830 mm
Gewicht: 245 kg

MUSKELGRUPPE:
Brust und Trizeps

FEATURES:

- Einstiegshilfe
- Hydraulische Sitzverstellung
- Ergonomisches Rückenpolster
- Konvergierender Bewegungsablauf
- Uni- sowie bilaterales Training
- Scheibenhalter am Gerät



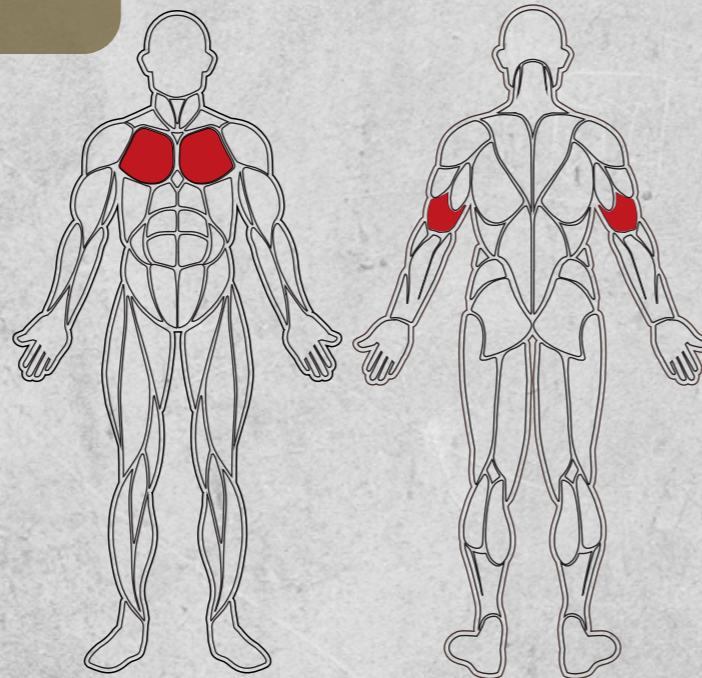
RSPRO 1016 SITZENDE TRIZEPS-DIP MASCHINE

Maße: 2060 x 1620 x 1080 mm
Gewicht: 180 kg

MUSKELGRUPPE:
Trizeps, Brustmuskulatur

FEATURES:

- Hydraulische Sitz- und Oberschenkelpolstereinstellung
- Scheibenhalter am Gerät
- Variable Abstandsposition der Griffe möglich



RSPRO 1017

TRIZEPS ÜBER KOPF

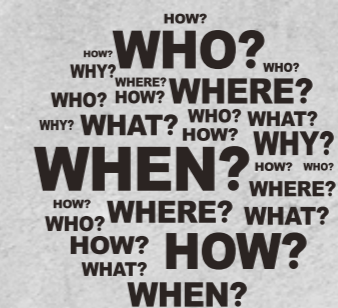
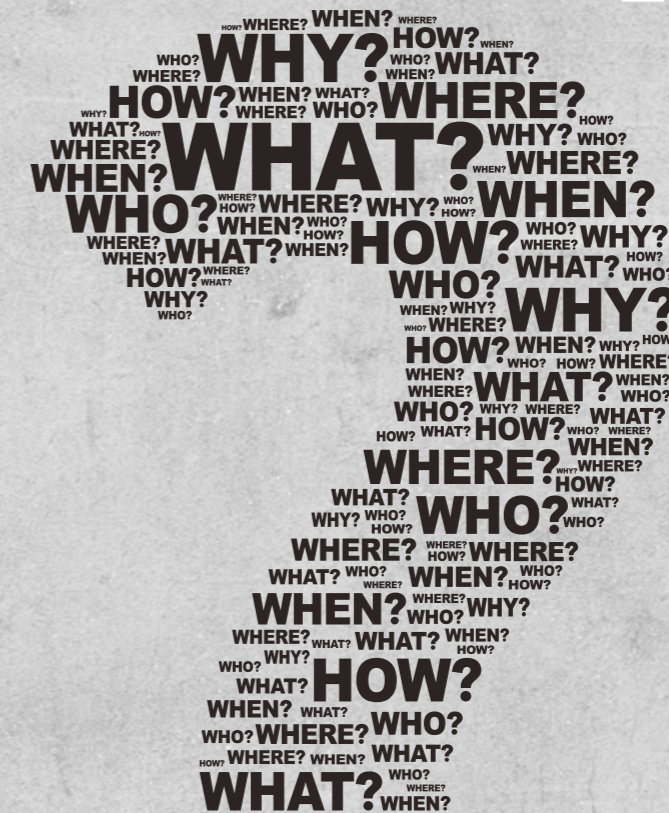
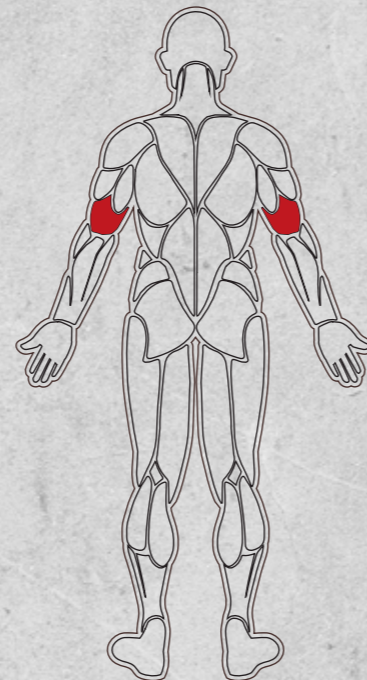
Maße:
Gewicht:

MUSKELGRUPPE:

- Trizeps

FEATURES:

- Einstiegshilfen
- hydraulische Sitzverstellung
- dauerhaftgleichbleibende Belastung



RSPRO 1018 **LATZUG VON OBEN** **MIT ENGEM/WEITEN GRIFF**

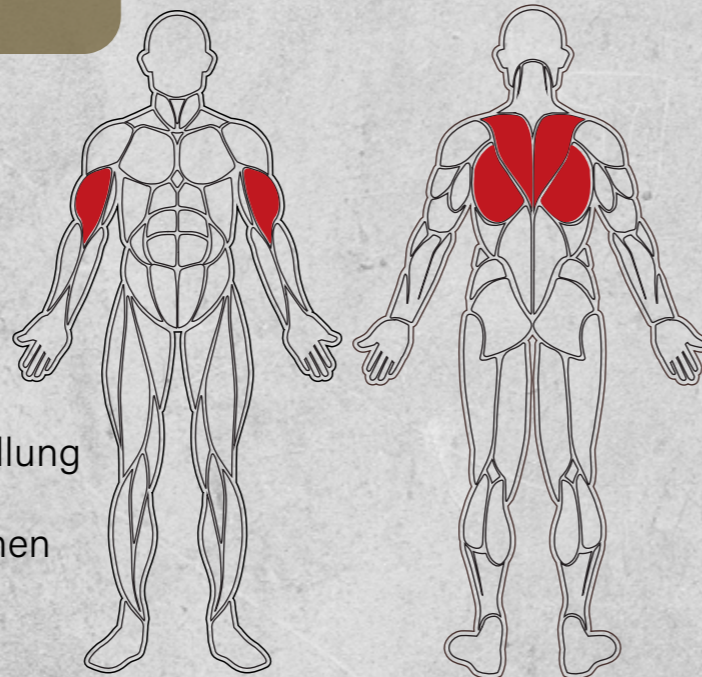
Maße: 1420 x 1450 x 2110 mm
Gewicht: 190 kg

MUSKELGRUPPE:

Latissimus, Trapez, Bizeps

FEATURES:

- Hydraulische Sitz- und Oberschenkelpolsterverstellung
- Scheibenhalter am Gerät
- Lat Pulldown mit 2 Griffvariationen (enger / weiter Griff)
- Scheibenhalter am Gerät



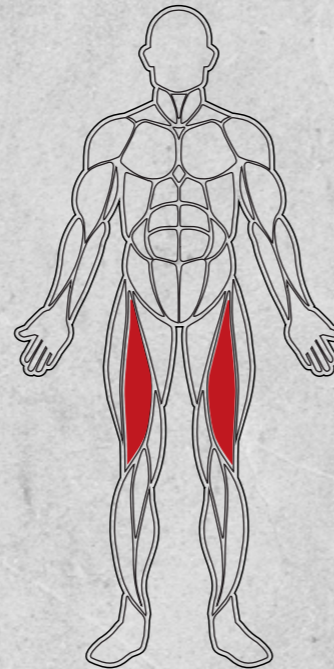
RS PRO-2001 SEATED LEG EXTENSION / SITZENDER BEINSTRECKER

Maße: 1550 x 1900 x 1200 mm
Gewicht: 122 kg

MUSKELGRUPPE:
Quadtrizeps

FEATURES:

- Hydraulische Rückenverstellung
- Einstellbare Beinlänge
- Einstellbare Startposition
- Ergonomisches Rückenpolster
- Uni- sowie bilaterales Training
- Scheibenhalter am Gerät



RS PRO-2002 STANDING LEG CURL (DUAL) / KNEIENDER BEINBEUGER

Maße: 1200 x 1650 x 1350 mm

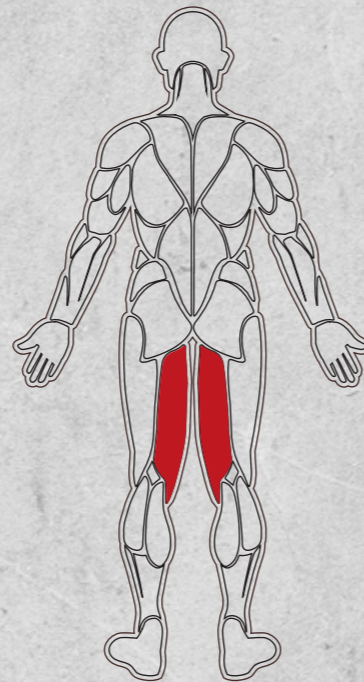
Gewicht: 145 kg

MUSKELGRUPPE:

Beinbizeps

FEATURES:

- Verstellbare Unterarmablage
- Ergonomisch verstellbares Kniepolster
- Uni- sowie bilaterales Training
- Scheibenhalter am Gerät



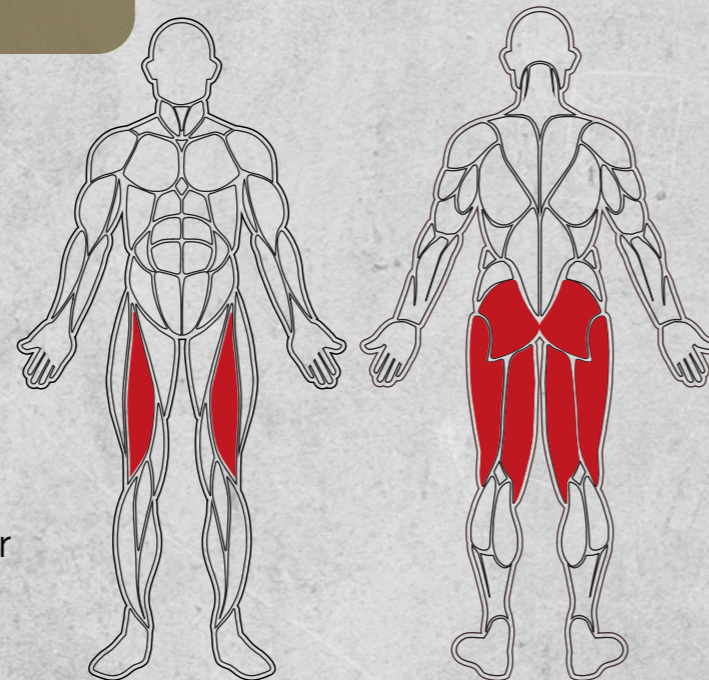
RS PRO-2003 BOTHWAY SQUAT / STEHENDE KNIEBEUGENMASCHINE

Maße: 1905 x 1520 x 1610 mm
Gewicht: 205 kg

MUSKELGRUPPE:
Bein- und Gesäßmuskulatur

FEATURES:

- Verstellbare Bodenplatte
- Beidseitig nutzbar
- Startposition einstellbar
- Ergonomisches Rückenpolster
- Scheibenhalter am Gerät



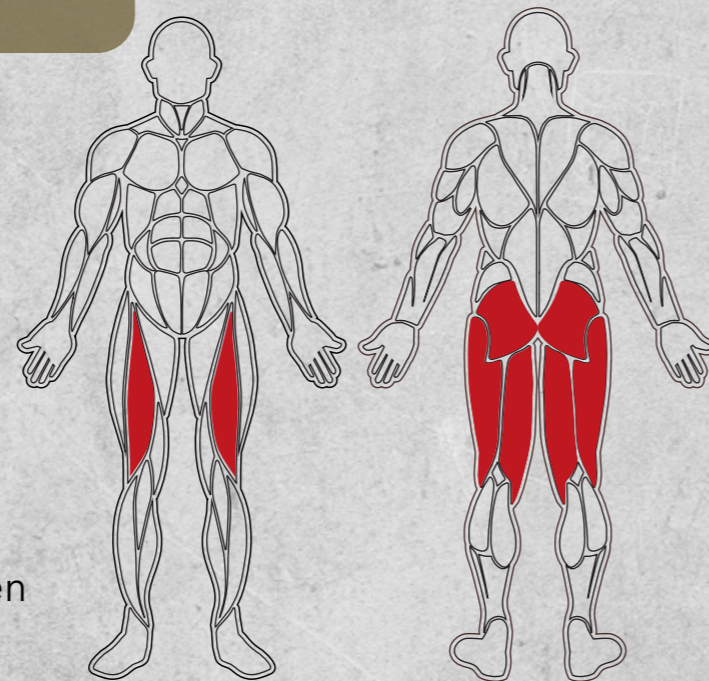
RS PRO-2004 BELT SQUAT / KNIEBEUGER MIT HÜFTGURT

Maße: 1580 x 1650 x 1680 mm
Gewicht: 240 kg

MUSKELGRUPPE:
Bein- und Gesäßmuskulatur

FEATURES:

- Verstellbare Bodenplatte
- Training ohne Belastung des unteren Rückens
- Variable Griffhöhen für unterschiedliche Körpergrößen
- Einstiegsstufen sowie Einstiegshilfe
- Scheibenhalter am Gerät



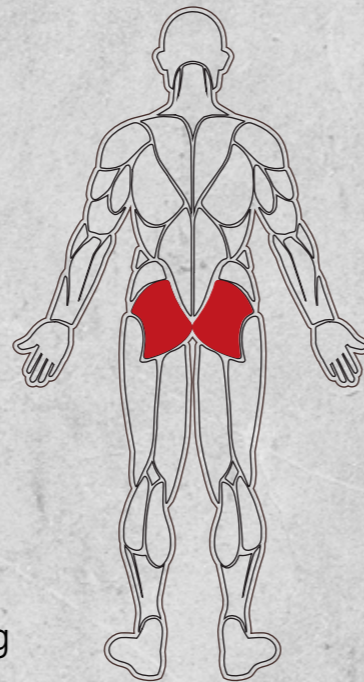
RS PRO-2005 HIP THRUST / BUTTOCKS BRIDGE

Maße: 1635 x 1800 x 800 mm
Gewicht: 160 kg

MUSKELGRUPPE:
Gesäßmuskulatur

FEATURES:

- Höhen- und Abstandsverstellbare Startposition
- Variable Griffhöhen für unterschiedliche Körpergrößen
- Einstiegsstufen sowie Einstiegshilfe
- Gummibänder für optimale Vorspannung
- Transportrollen

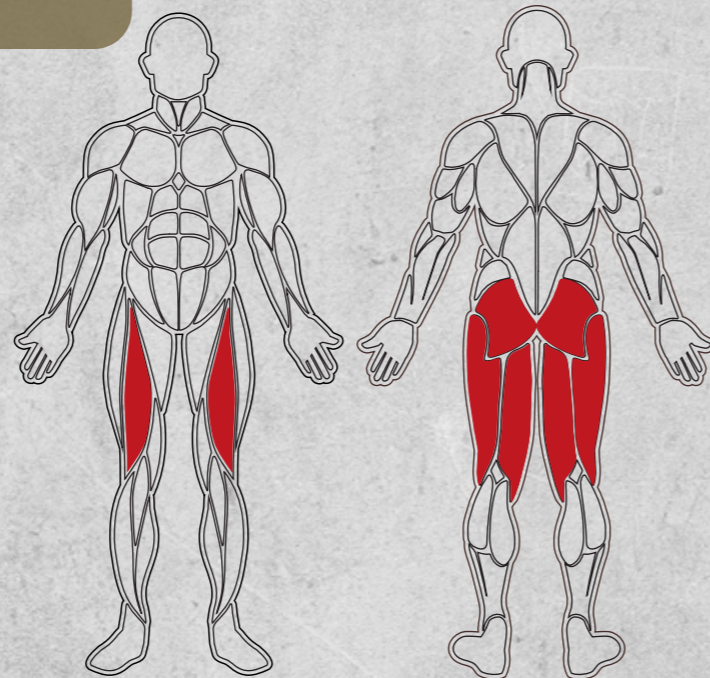


RS PRO-2006 PENDULUM

Maße: 2003 x 890 x 1835 mm
Gewicht: 223 kg

MUSKELGRUPPE:
Beinmuskulatur und Gesäß

- FEATURES:**
- Einstellbare Startposition
 - Scheibenhalter am Gerät
 - Ergonomische Polster



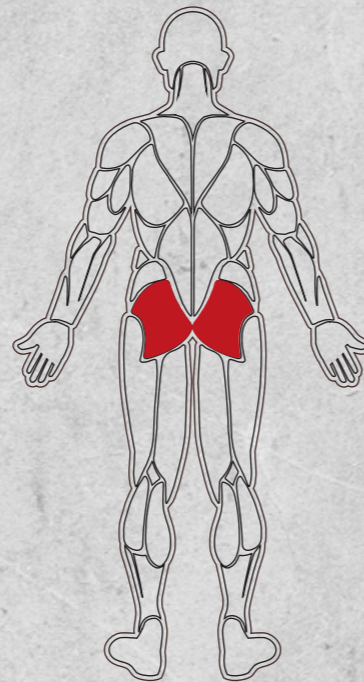
RS PRO-2007 GLUTE / GLUTEUSMASCHINE

Maße: 2022 x 1543 x 1101 mm
Gewicht: 146 kg

MUSKELGRUPPE:
Gesäßmuskulatur

FEATURES:

- Höhenverstellbares Auflagepolster
- Uni- sowie bilaterales Training



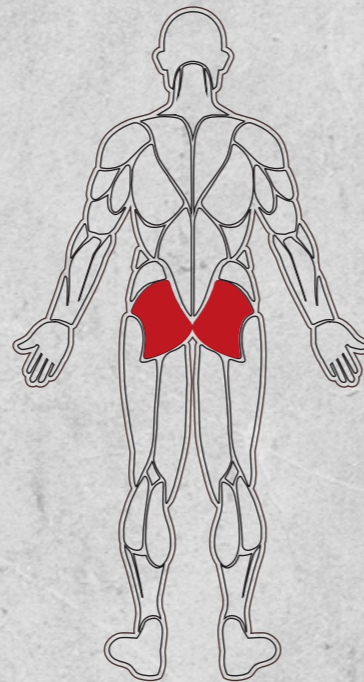
RS PRO-2008 STEHENDE GLUTE DRIVE

Maße: 1330 x 1120 x 1508 mm
Gewicht: 140 kg

MUSKELGRUPPE:
Gesäßmuskulatur

FEATURES:

- Variable Griffmöglichkeiten
- Scheibenhalter am Gerät



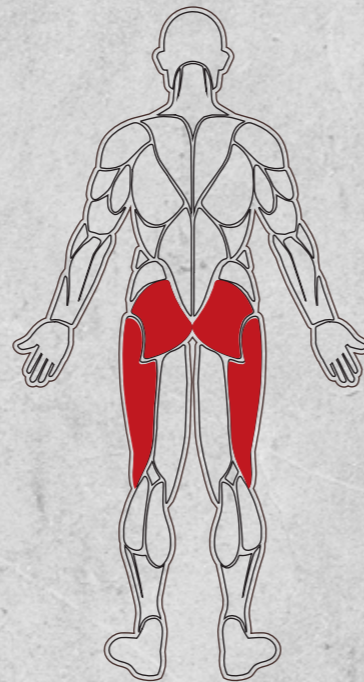
RS PRO-2009 ABDUCTOR

Maße: 1865 x 1052 x 1589 mm
Gewicht: 145 kg

MUSKELGRUPPE:
Gesäßmuskulatur

FEATURES:

- Stehend und sitzende Trainingsmöglichkeiten
- Variable Griffmöglichkeiten
- Scheibenhalter am Gerät



RSPRO 2010 STEHENDER ADDUKTOR

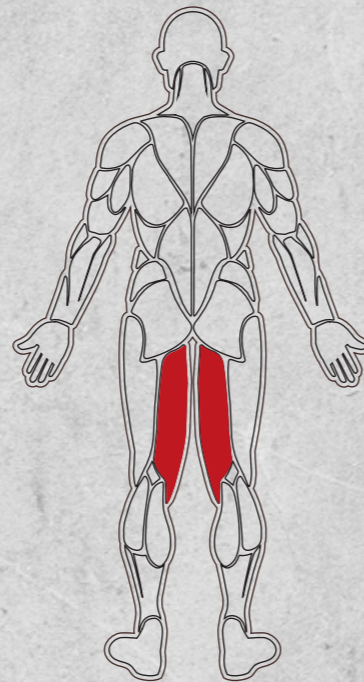
Maße: 1870 x 1050 x 1590 mm
Gewicht: 145 kg

MUSKELGRUPPE:

- Oberschenkelinnenseite

FEATURES:

- Stehend
und sitzende Trainingsmöglichkeit
- Variable Griffmöglichkeit
- Scheibenhalter am Gerät



RSPRO 2011 BEINPRESSE

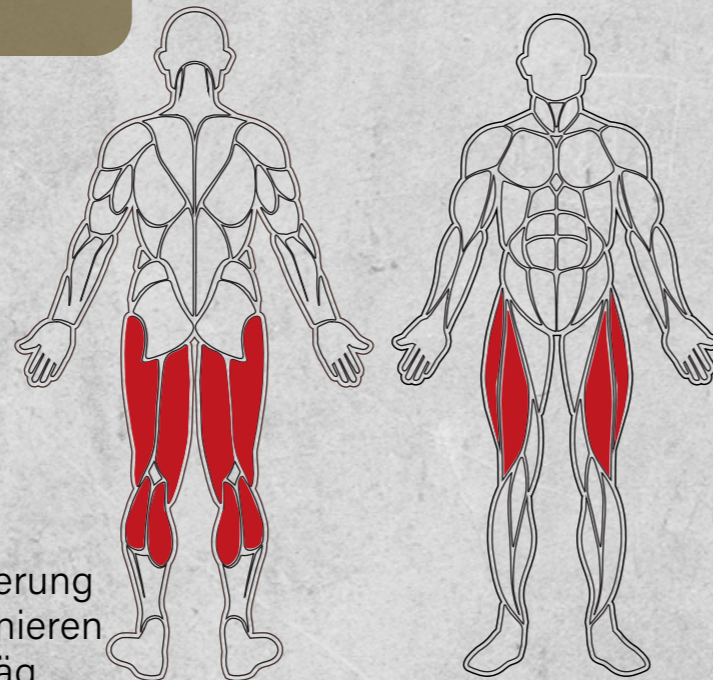
Maße: 2650 x 1800 x 1550 mm
Gewicht: 350 kg

MUSKELGRUPPE:

Oberschenkelvorderseite
Oberschenkelrückseite
Wadenmuskulatur

FEATURES:

- Hydraulische Sitz- und Rückenverstellung
- Kontergewichtsarm zur Reduzierung des Einstiegsgewicht beim trainieren
- 3 in 1 Beinpresse: vertikal, schräg und Wadentraining möglich
- Scheibenhalter am Gerät



IMPRESSIONEN






 www.realleader-usa.de

 kontakt@realleader-usa.de

 0221 608 55 438

 0221 620 93 456